Emailed to Subscribers of the
School Health Research Network (SHRN) E-list.
Don't want to receive it? Click here

View this email in your browser

Y RHWYDWAITH YMCHWIL IECHYD MEWN YSGOLION

THE SCHOOL HEALTH RESEARCH NETWORK

shrn.org.uk

# e-newyddion Ysgol Uchwradd SHRN
# SHRN Secondary School e-news

# Croeso i e-newyddion Ysgol Uchwradd SHRN am Chwefror 2025 / Welcome to the SHRN Secondary School e-news for February 2025

## Cynnwys

1. **Archwilio Ffactorau Ysgol sy'n Effeithio ar Gyflwyno'r Dull Ysgol Gyfan ar gyfer Llesiant Emosiynol a Meddyliol.**
2. **Iechyd Cyhoeddus Cymru yn lansio Canllaw ar Fepio i Rieni a Gofalwyr.**
3. **Astudiaeth Newydd yn Datgelu Bwlch Cynyddol rhwng y Rhywiau o ran Symptomau Seicolegol y Pobl Ifanc.**
4. **Ymunwch â ni ar gyfer ein gweminarau RHAD AC AM DDIM ym mis Chwefror a mis Mawrth!**
5. **Gwyliwch ein Gweminar mis Ionawr:  Hyrwyddo Iechyd Meddwl a Lles i Ddysgwyr â Phrofiad o Fod Mewn Gofal!**
6. **BLOG: Amlygu Rôl Hanfodol Ymchwil y Rhwydwaith yn Iechyd y Pobl Ifanc: Cipolygon Arolwg y Rhwydwaith.**
7. **Cyflwyno Ein Ffeithlen Newydd: Arolwg Iechyd a Lles Myfyrwyr y Rhwydwaith i Ysgolion Uwchradd.**
8. **Rhannu eich Llwyddiant a'ch Effaith: Cyfrannu Astudiaeth Achos Eich Ysgol i'r Rhwydwaith.**

## Contents

1. **Exploring School Factors Affecting the Introduction of the Whole School Approach to Emotional and Mental Well-being.**
2. **Public Health Wales Launches Vaping Guidance for Parents and Carers.**
3. **New Study Reveals Growing Gender Gap in Young People's Psychological Symptoms.**
4. **Join us for our FREE February and March Webinars!**

5. **Watch our January Webinar: Promoting Mental Health and Well-Being for Care-Experienced Learners!**
6. **BLOG: Highlighting the Crucial Role of SHRN's Research in Young People's Health: SHRN Survey Insights.**
7. **Introducing Our New Fact Sheet: The SHRN Student Health and Well-being Survey for Secondary Schools.**
8. **Share Your Success and Impact: Contribute Your School Case Study to SHRN.**

**Mae'r Rhwydwaith Ymchwil Iechyd Ysgolion (SHRN)** yn bartneriaeth ymchwil-polisi-ymarfer rhwng Llywodraeth Cymru, Iechyd Cyhoeddus Cymru, a Phrifysgol Caerdydd. Nod SHRN yw gwella iechyd a lles pobl ifanc yng Nghymru trwy weithio gydag ysgolion cynradd ac uwchradd i gynhyrchu a defnyddio tystiolaeth o ansawdd da ar gyfer gwella iechyd a lles.

**The School Health Research Network (SHRN)** is a research-policy-practice partnership between Welsh Government, Public Health Wales, and Cardiff University. SHRN aims to improve children and young people's health and well-being in Wales by working with both primary and secondary schools to generate and use good quality evidence for health and well-being improvement.

**English Language Version**

Fersiwn Gymraeg

## Archwilio Ffactorau Ysgol sy’n Effeithio ar Gyflwyno’r Dull Ysgol Gyfan ar gyfer Llesiant Emosiynol a Meddyliol

Mae erthygl newydd gael ei chyhoeddi mewn cyfnodolyn. Mae’r erthygl hon yn archwilio argymhellion hanfodol i lunwyr polisi er mwyn helpu i weithredu Fframwaith y Dull Ysgol Gyfan ar gyfer Llesiant Emosiynol a Meddyliol. Mae’n amlygu pwysigrwydd integreiddio gwasanaethau a mentrau, mabwysiadu systemau cymorth aml-haen, gwella mynediad i wasanaethau iechyd meddwl yn yr ysgol a gweithredu arferion disgyblu effeithiol. Mae’r strategaethau hyn yn hanfodol ar gyfer creu amgylchedd cefnogol ac effeithiol er llwyddiant y Fframwaith

**[I gael rhagor o wybodaeth, darllenwch »]**

## Iechyd Cyhoeddus Cymru yn lansio Canllaw ar Fepio i Rieni a Gofalwyr

Mae **'Pobl Ifanc a Fêpio - Gwybodaeth i rieni a gofalwyr'** ar gyfer rhieni a gofalwyr i'w helpu i gael dealltwriaeth glir sy'n seiliedig ar dystiolaeth o fêpio ymhlith plant a phobl ifanc yng Nghymru. Mae'r arweiniad yn cynnwys yr wybodaeth ddiweddaraf am effeithiau fêpio ar iechyd a faint o blant a phobl ifanc sy'n fêpio ar hyn o bryd yng Nghymru, yn ogystal â chyngor ymarferol ar sut i adnabod arwyddion posibl fêpio, a sut i gael sgwrs amdano.

**I gael rhagor o fanylion, ewch i wefan Iechyd Cyhoeddus Cymru »**

## Astudiaeth Newydd yn Datgelu Bwlch Cynyddol rhwng y Rhywiau o ran Symptomau Seicolegol y Glasoed

Mae astudiaeth newydd gan yr **Astudiaeth Ymddygiad Iechyd mewn Plant Oed Ysgol (HBSC)**, yn defnyddio data'r Rhwydwaith, wedi datgelu cipolygon i'r bwlch cynyddol rhwng y rhywiau o ran symptomau seicolegol y glasoed, o 2002 i 2022. Mae'r ymchwil yn amlygu cynnydd sydyn iawn mewn mewnoli problemau ymhlith y glasoed, yn enwedig ymhlith merched, gan ehangu'r bwlch rhwng y rhywiau. Hefyd, mae'n archwilio p'un a yw'r bwlch hwn wedi tyfu mwy mewn gwledydd sydd â chydraddoldeb rhwng y rhywiau, ac mae'n archwilio rôl pethau sy'n peri straen, fel pwysau gwaith ysgol, bod yn anfodlon â'r corff, a diffyg cefnogaeth gan gyfoedion.

**Darllenwch y papur llawn i ddysgu rhagor »**

## Ymunwch â ni ar gyfer ein gweminarau RHAD AC AM DDIM ym mis Chwefror a mis Mawrth!

Mae’r sesiynau hyn yn cynnig cyfle gwych, rhad ac am ddim i chi ddatblygu’n broffesiynol, gan ganolbwyntio ar ymchwil sy’n seiliedig ar dystiolaeth.

**19 Chwefror:** Datgloi'r Ddealltwriaeth y tu ôl i Ddata’r Rhwydwaith Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion (SHRN): Beth yw Barn Plant am Gwsg, y Cyfryngau Cymdeithasol, a Gweithgarwch Corfforol?

**Cadwch eich lle nawr »**

**26 Mawrth:** Y Cyfryngau Cymdeithasol a Lles: Ystyried Data’r Rhwydwaith Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion (SHRN) i Gael Gwell Dealltwriaeth o Fywydau Digidol Plant a Phobl Ifanc.

**Cadwch eich lle »**

## Gwyliwch ein Gweminar mis Ionawr: Hyrwyddo Iechyd Meddwl a Lles i Ddysgwyr â Phrofiad o Fod Mewn Gofal!

Y RHWYDWAITH YMCHWIL IECHYD MEWN YSGOLION
THE SCHOOL HEALTH RESEARCH NETWORK
Cyfres Gweminar
Webinar Series

Diolch i bawb a fynychodd ein gweminar ym mis Ionawr. Os colloch y sesiwn fyw hon, gallwch barhau i elwa o'r cyfle datblygiad proffesiynol gwerthfawr hwn trwy wylio'r recordiad hwn.

Mae'r sesiwn yn trafod dwy astudiaeth ymchwil allweddol: cyflwyniad i Orchmynion Gwarcheidwaeth Arbennig (SGO), a gyflwynwyd gan **Lorna Stabler** a Daisy Chaudhuri, ac iechyd meddwl a lles dysgwyr â phrofiad o fod mewn gofal mewn ysgolion uwchradd yng Nghymru, a gyflwynwyd gan **Dr. Sarah MacDonald** a Dr Gillian Hewitt. Mae'r astudiaethau hyn yn cynnig cipolygon ac argymhellion ar gyfer cefnogi dysgwyr â phrofiad o fod mewn gofal.

**Gwylio nawr »**

Y RHWYDWAITH YMCHWIL IECHYD MEWN YSGOLION

THE SCHOOL HEALTH RESEARCH NETWORK

Arolwg Iechyd a Lles Myfyrwyr y Rhwydwaith Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion

The SHRN Student Health and Well-being Survey

## BLOG: Amlygu Rôl Hanfodol Ymchwil y Rhwydwaith yn Iechyd y Pobl Ifanc: Cipolygon Arolwg y Rhwydwaith

Mewn cyfnod pan mae lles meddyliol a chorfforol pobl ifanc yn bwysicach nag erioed, mae ymchwil y Rhwydwaith ar flaen y gad. Mae'r **Dr Nick Page**, Uwch Ddadansoddwr Data'r Rhwydwaith, yn esbonio sut mae Arolwg Iechyd a Lles Myfyrwyr y Rhwydwaith yn cynnig cipolygon amhrisiadwy i iechyd y pobl ifanc yng Nghymru.

**I archwilio'r cipolygon hyn yn fanwl, darllenwch flog Nick »**

## Cyflwyno ein Ffeithlen Newydd: Arolwg Iechyd a Lles Myfyrwyr y Rhwydwaith i Ysgolion Uwchradd

Rydym yn hynod falch o gyhoeddi bod ein ffeithlen ddiweddaraf wedi'i rhyddhau, sy'n darparu gwybodaeth am Arolwg Iechyd Meddwl a Lles Myfyrwyr y Rhwydwaith mewn Ysgolion Uwchradd.

P'un a ydych chi'n aelod sefydledig o'r Rhwydwaith neu ond yn dechrau archwilio'r maes hwn, mae ein ffeithlen yn llawn cipolygon gwerthfawr.

**Darllenwch y ffeithlen »**

## Rhannu eich Llwyddiant a'ch Effaith: Cyfrannu Astudiaeth Achos Eich Ysgol i'r Rhwydwaith

Mae'r Rhwydwaith Ymchwil Iechyd mewn Ysgolion yn gwahodd ysgolion i rannu'u llwyddiannau a'r effaith gadarnhaol ar iechyd a lles dysgwyr. Trwy gyfrannu eich astudiaeth achos, gallwch ysbrydoli eraill, gwella'u proffil proffesiynol a dylanwadu ar arferion addysgol. Ewch i'n **tudalen astudiaeth achos** i ddysgu mwy a chyflwyno'ch stori heddiw!

English Language version

## Exploring School Factors Affecting the Introduction of the Whole School Approach to Emotional and Mental Well-being

A new journal article has just been published. This article delves into essential recommendations for policymakers to effectively support the implementation of the Whole School Approach to Emotional and Mental Well-being Framework. It highlights the importance of integrating services and initiatives, adopting multitiered systems of support , enhancing access to school-based mental health services, and implementing effective discipline practices. These strategies are crucial for creating a supportive and effective environment for the Framework's success.

**More information here »**

## Public Health Wales Launches Vaping Guidance for Parents and Carers

**'Young People and Vaping - Information for parents and carers'** is for parents and carers to help them get a clear and evidence-based understanding of vaping amongst children and young people in Wales. The guidance includes up-to-date information on the health impacts of vaping and how many children and young people are currently vaping in Wales, as well as practical advice on how to spot the potential signs of vaping, and how to approach a conversation about it.

**For more details, visit the Public Health Wales website »**

## New Study Reveals Growing Gender Gap in Young People's Psychological Symptoms

A new study from the **Health Behaviour in School-aged Children Study (HBSC)** using SHRN data, reveals insights into the growing gender gap in young people's psychological symptoms from 2002 to 2022. The research highlights that internalising problems have surged among young people, especially girls, widening the gender gap. It also examines whether this gap has grown more in gender-equal countries and explores the role of stressors like schoolwork pressure, body dissatisfaction, and low classmate support.

**Read the full paper to find out more »**

## Join us for our FREE February and March Webinars!

These sessions offers a fantastic opportunity for FREE continuing professional development, focusing on evidence-based research.

**19 February:** Unlocking the Insights Behind SHRN Data: What Do Children Really Think About Sleep, Social Media, and Physical Activity?

**Book now »**

**26 March:** Social Media and Well-being: Exploring SHRN Data to Better understand the Digital Lives of Children and Young People.

**Book your place »**

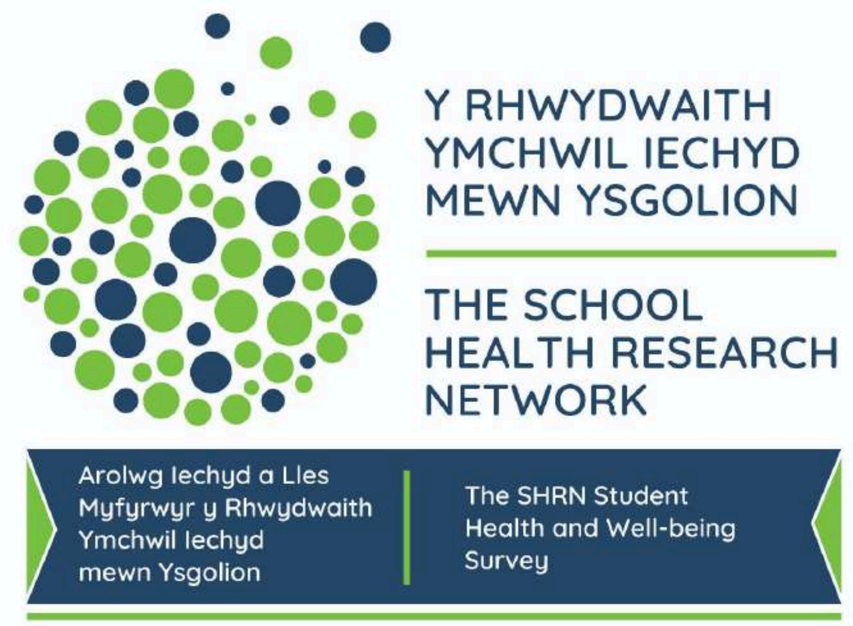
## Watch our January Webinar: Promoting Mental Health and Well-Being for Care-Experienced Learners!

Y RHWYDWAITH YMCHWIL IECHYD MEWN YSGOLION
THE SCHOOL HEALTH RESEARCH NETWORK
Cyfres Gweminar
Webinar Series

Thank you to everyone who attended our January webinar. If you missed this live session, you can still benefit from this valuable continuing professional development opportunity by watching this recording.

The session covers two key research studies: an introduction to Special Guardianship Orders (SGOs) presented by **Lorna Stabler** and Daisy Chaudhuri, and the mental health and well-being of care-experienced learners in secondary schools in Wales, presented by **Dr. Sarah MacDonald** and Dr Gillian Hewitt. These studies provide key insights and recommendations for supporting care-experienced learners.

**Watch now »**




## BLOG: Highlighting the Crucial Role of SHRN's Research in Young People's Health

In an era where the mental and physical well-being of young people is more critical than ever, SHRN stands at the forefront of research. **Dr Nick Page**, Senior Data Analyst for SHRN, explains how The SHRN Student Health and Well-being survey offers invaluable insights into young people's health in Wales.

**To explore these insights in detail, read Nick's blog »**

## Introducing Our New Fact Sheet: The SHRN Student Health and Well-being Survey for Secondary Schools

We are excited to announce the release of our latest fact sheet which provides information about The SHRN Student Health and Well-being Survey in Secondary Schools.

Whether you're an established SHRN member or just starting to explore this area, our fact sheet is packed with valuable insights.

**Read the fact sheet »**

## Share Your Success and Impact: Contribute Your School Case Study to SHRN

The School Health Research Network (SHRN) invites schools to share their success stories and the positive impact on learner health and well-being.

By contributing your case study, you can inspire others, enhance your professional profile, and influence educational practices. Visit our **case study page** to learn more and submit your story today!

### Dysgwch fwy am ein gwaith / Learn more about our work

Cyrchwch ein llyfryn gwybodaeth, porwch drwy ein hadroddiadau, darllenwch am ein llwyddiannau a'n heffeithiau a llawer mwy...

Dysgu mwy »

Access our information brochure, browse our reports, read about our successes and impacts and much more...

Read more »

### Cysylltwch â ni/ Contact us

Os oes gennych unrhyw gwestiynau neu adborth am unrhyw beth yn yr e-newyddion hwn, neu SHRN ei hun, anfonwch neges e-bost at Maria Boffey:

BoffeyM1@cardiff.ac.uk

If you have any questions or feedback about any of the content in this e-news, or SHRN itself, please email Maria Boffey:

BoffeyM1@cardiff.ac.uk

---

X YouTube Website Email

*Copyright © 2025 School Health Research Network, All rights reserved.*

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this list.